

Согласовано

директор
МКОУ Толпыгинская ОШ
Большакова Л.М./



МЕНЮ

23 декабря 2022 г.

7-10 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	21,88	6,3	21,6	25,5	312
		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,41	3,2	1,2	20,9	105
		КОТЛЕТА (МЯСО ИЛИ ПТИЦА)	60	18,00				
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,17	0,2	0,2	12,6	54
				51,46	9,7	23	59	471
Итого				51,46	9,7	23	59	471
Всего				51,46	9,7	23	59	471

повар

Евстигнеева О.Н.